



都智華子 × gomacro 

～女性のからだを整える～

ボディワーク&セルフリンパマッサージ

5月クラス 10:30～12:30
(BW1時間30分/リンパマッサージ術30分)

18日(木)

30日(火)

参加費 4,320円

★持ち帰り用マッサージオイル(ピュアセサミ)5g付き

からだのケアやその大切さを
学び、実際にからだを整える
ボディワーク

リンパに加えエネルギーで
ある気・血が循環する通り道
(経絡:けいらく)に直接セサミ
オイルを使ってマッサージしま
す



講師:都 智華子

鍼灸師・ボディケアセラピスト・Neoベジタリアン料理指導士・誕生学アドバイザー

女性が日々を心地よく生きられるように「からだを整え、こころを緩める」こと。
子どもたちが自分を好きになり「自分のからだを大切に扱えるようになる」こと。
そのココロ・カラダ・食を整えるお手伝いをしています。

gomacro Salon (御池新町通り南東角)
店頭またはお電話、webからご予約ください。⇒

gomacro.resv.jp
075-257-5096