

冬の「お手当」の会

便秘 & 冷え解消！

ビワの葉こんにく湿布 & お腹のマッサージ

寒さと乾燥の冬。

寒くなると心身ともに縮こまり、首や肩のコリ、冷えなどが気になる方も多いのではないのでしょうか？

そんなときに「**ビワの葉 こんにく湿布**」

ビワの葉には多様な薬効があり、デトックス効果も高くこんにく湿布は、芯の芯から温めてくれる優れもの。
この二つの組み合わせによる温湿布は、まさに最強！

そして、**お腹のマッサージ**。

免疫力の要となる腸を刺激して、便秘や冷えにお悩みの方、女性器にトラブルを抱えている方、
未妊(不妊)の方、みなさんにオススメです。

お手当の後は、気になる体調のことなども相談していただけます。ぜひご参加ください！

gomacro特製
ランチ付

日程

2017年 11月30日 (木)

時間

10:30～13:30

参加費

4,080円 (税込)

定員

10名



講師 **松本美紀**

治療師(東洋医学・自然療法)・医療関係者のための Baby Shiatsu 主宰
ひとりひとりに宿る「いのち」を存分に生きること、生かされている「いのち」の循環の調和を軸に
治療院を開業し、WS や講座、教室、イベントなどを行う
テーマは、養生・自然療法・東洋医学・セルフケア・ホームドクター・こどもの発達など

ご予約 gomacro Salon

TEL 075-257-5096

URL <http://gomacro.resv.jp>

