

ランチ付き!

350名以上が参加!

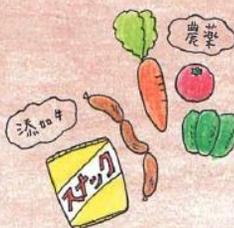
# 家庭でできる 添加物・農薬との 付き合い方講座

10/4  
10/24  
(木)

## 家庭でできる 添加物・農薬との付き合い方講座

添加物・農薬は気になるけれど、どこまでできるか不安  
…お菓子やソーセージの添加物はどんな影響があるんだ  
ろう…農薬ってどれくらい危険なの?体にどんな影響が  
あるの?様々な疑問にズバリお答えします。**添加物・農  
薬の種類と病気との関連性**、家庭でできるノウハウが学  
べ、デトックスの方法も。幼稚園、小学校など講演会でも  
ご好評いただいている講座です。

spring



【2部制】お時間をお選びください

■ 午前の部 ■  
講座 10:00~12:00 ランチ 12:00~12:45

■ 午後の部 ■  
ランチ 13:00~13:45 講座 14:00~16:00

■ 参加費 ■

11,000円(税込)

(講座費: 9,900円+ランチ: 1,100円)

お問い合わせ・お申込み  
gomacro Salon 予約ページ

<http://gomacro.resv.jp>

またはお電話 075-257-5096



講師

予防医学の食育makana



まきかなこ (牧 香奈子 / 「0歳からの予防医学と食育」makana®代表)

看護師歴20年以上。看護専門学校在学中に、オーストリアにて総合病院、ERセンター(救急医療)慢性期・高齢者施設での看護研修を受け、患者主体の医療を学ぶ。卒業後、大学病院にてがん治療にたずさわり、出産を機に予防医学の食・ライフスタイルを伝える予防医学講師となる。

西洋医学だけでなく薬膳、陰陽調和料理、マクロビオティックなどの東洋医学、発酵食等の伝統食も取り入れ、体質・体調に合った食養の考え方を伝えている。奈良県を中心に全国各地で講座開催中。受講者数はのべ約3000名を越える。1児の母。