

ランチ付き!

500名以上が受講!

優しく頭のよい子に育つ 脳科学・味覚講座

12/5
(木)

優しく頭のよい子に育てる脳科学と味覚講座

脳が最も発達する時期は6歳までと言われています。乳幼児期にいくら知育玩具を与えても、それだけでは質のよい脳は作られません。最近ではキレやすい子、味覚が分からない子も増えています。好き嫌いの理由、やめられないお菓子も実は脳が決めているから。穏やかで、かشこい脳を育てる『育脳の基本』は日々の食事。質の良い脳を作るための油や砂糖についても学びます。



【2部制】お時間をお選びください

■ 午前の部 ■

講座 10:00~12:00 ランチ 12:00~12:45

■ 午後の部 ■

ランチ 13:00~13:45 講座 14:00~16:00

■ 参加費 ■

11,000円(税込)

(講座費:9,900円+ランチ:1,100円)

お問い合わせ・お申込み
gomacro Salon 予約ページ

<http://gomacro.resv.jp>

またはお電話 075-257-5096



講師

予防医学の食育makana



まきかなこ (牧 香奈子 / 「0歳からの予防医学と食育」makana®代表)

看護師歴20年以上。看護専門学校在学中に、オーストリアにて総合病院、ERセンター(救急医療)慢性期・高齢者施設での看護研修を受け、患者主体の医療を学ぶ。卒業後、大学病院にてがん治療にたずさわり、出産を機に予防医学の食・ライフスタイルを伝える予防医学講師となる。

西洋医学だけでなく自然療法、薬膳などの東洋医学、陰陽調和の重ね煮や発酵食なども取り入れ、受講生は全国からのべ3000名を超える。1児の母。