

ランチ付き!

700名以上が参加!

# 免疫学を

## 1日でマスターできる 講座



1/16  
(木)

### 免疫学を1日でマスターできる講座

1回学べば一生もの! 情報に溢れるこの時代でも人体の免疫システムは普遍的です。なぜ風邪を引くの? 熱がでるの? 抗体って何? 免疫学を分かりやすいキャラクターで楽しく学びます。免疫力が下がる原因、免疫力アップの秘訣、自然治癒力を高めるケア、インフルエンザ、発熱時の対処法、免疫アップ薬膳、薬の飲み方、抗生剤についてなどぎっしりお伝えします。



【2部制】お時間をお選びください

■ 午前の部 ■  
講座 10:00~12:00 ランチ 12:00~12:45

■ 午後の部 ■  
ランチ 13:00~13:45 講座 14:00~16:00

■ 参加費 ■  
11,000円(税込)  
(講座費: 9,900円+ランチ: 1,100円)

お問い合わせ・お申込み  
gomacro Salon 予約ページ  
<http://gomacro.resv.jp>  
またはお電話 075-257-5096



講師

予防医学の食育makana



まきかなこ (牧 香奈子 / 「0歳からの予防医学と食育」makana®代表)

看護師歴20年以上。看護専門学校在学中に、オーストリアにて総合病院、ERセンター(救急医療)慢性期・高齢者施設での看護研修を受け、患者主体の医療を学ぶ。卒業後、大学病院にてがん治療にたずさわり、出産を機に予防医学の食・ライフスタイルを伝える予防医学講師となる。

西洋医学だけでなく薬膳、陰陽調和の重ね煮などの東洋医学、発酵食等の伝統食も取り入れ、受講生は全国からのべ3000名を超える。1児の母。