

ランチ付き!

看護師が伝える
はじめての予防医学
1day講座

2/20
(木)

なんで風邪引きやすいんだろう?
なんで花粉症が治らないんだろう?
そういったお悩みが予防医学のスタート
当講座は、免疫・アレルギー・添加物や農薬などの社会毒、酵素
栄養学、脳科学や味覚、肌荒れやアトピーケアなど現代人に必要
な予防医学の知識・技術を6講座ご用意しております。
どれから受けたらよいのかわからない。
そもそも予防医学講座が自分に必要かわからない。
そんな方もぜひ、はじめての予防医学を体験してみてください。

【2部制】お時間をお選びください

■ 午前の部 ■

講座 10:30~12:00 ランチ 12:00~12:45

■ 午後の部 ■

ランチ 13:00~13:45 講座 14:00~15:30

■ 参加費 (ランチ代込) ■

一般 6,600円 (税込)

プロの方 9,900円 (税込)

※詳細は予約ページにてご確認ください

次回の講座で利用できる1100円割引クーポンを全員にプレゼント!

お問い合わせ・お申込み

gomacro Salon 予約ページ

<http://gomacro.resv.jp>

またはお電話 075-257-5096



講師

予防医学の食育makana



まきかなこ (牧 香奈子 / 「0歳からの予防医学と食育」makana®代表)

看護師歴20年以上。看護専門学校在学中に、オーストリアにて総合病院、ERセンター(救急医療)慢性期・高齢者施設での看護研修を受け、患者主体の医療を学ぶ。卒業後、大学病院にてがん治療にたずさわり、出産を機に予防医学の食・ライフスタイルを伝える予防医学講師となる。

西洋医学だけでなく自然療法、薬膳などの東洋医学、陰陽調和の重ね煮や発酵食なども取り入れ、受講生は全国からのべ3000名を超える。1児の母。