

ランチ付き!

500名以上が参加!

基礎から学ぶ アレルギー講座

(小麦・卵・乳製品・花粉症・体質改善)

3/12
(木)

その不調、ひょっとして小麦・乳製品・大豆かも?
アレルギー初級者講座

現代人はお米より小麦や乳製品を大量にとっているのが現状。何気なく食べている食材がアレルギー症状を招き、かゆみ、発赤、冷え、消化器症状、免疫力低下、花粉症、鼻風邪、鼻炎など引き起こしている可能性があります。小麦ダメ!乳製品ダメ!ではなく、何を食べても大丈夫なカラダを作ることが親の役目。体調体質に合わせた代替品や、食材の具体的な選び方をご紹介します。



【2部制】お時間をお選びください

■ 午前の部 ■
講座 10:00~12:00 ランチ 12:00~12:45

■ 午後の部 ■
ランチ 13:00~13:45 講座 14:00~16:00

■ 参加費 ■

11,000円(税込)

(講座費:9,900円+ランチ:1,100円)

お問い合わせ・お申込み

gomacro Salon 予約ページ

<http://gomacro.resv.jp>

またはお電話 075-257-5096



講師

予防医学の食育makana



まきかなこ (牧 香奈子 / 『0歳からの予防医学の食育makana』代表)

看護師歴23年。兵庫医科大学病院など2000人に近いがん患者の看護に携わり予防医学に転身。がんを含む生活習慣病を予防する、人間ドック食生活アドバイザーとして従事する。のべ20,000人を超える受診者と接するが、大人の生活習慣病は改善が難しいことに気づく。育児経験から「病気を予防する習慣は0歳から」と確信し「0歳からの予防医学」を啓蒙する第一人者となる。自然療法、薬膳、陰陽調和の重ね煮など東洋医学も取り入れ、受講生は全国からのべ3000名を超える。1児の母。医師、歯科医師、看護師、薬剤師、管理栄養士などが参加するホリスティック食事療法講座も担当。