

管理栄養士の 食べる力を育てる 離乳食教室



食べる力を身につける離乳食の進め方

離乳食期に身につけたい「食べる力」

月齢に合わせて進める離乳食では、赤ちゃんのその力を引き出せないかもしれません。

お子さまの発達に合わせた離乳食の進め方で、自ら食べる、楽しく食べる、ことをしっかり身につけましょう。

4/15 (火)
11:00~13:30

- 離乳食とは何か/● 離乳食スタートのサイン
- 離乳食ステップアップのタイミング/● 噛める子に育てるポイント
- 赤ちゃんの味覚の発達
- 食べることを食べて理解する実習
- 取り分け離乳食の方法/● 離乳食をおいしく作るコツ

お子さま連れ
大歓迎

参加費

4400円 (税込) (講座費 3300円 + ランチ 1080円)

※gomacro特製お弁当付き!

ご予約・お問合せ

gomacro Salon
075-257-5096

予約ページ

<http://gomacro.resv.jp/>



今後の予定 (途中参加大歓迎!)

6/9 「好き嫌いとはなぜおこる? 幼児期の好き嫌いとの付き合い方」

8/4 「食べる量ってどのくらい? 幼児期の目安量の考え方」

10/8 「子どものおやつって何がいい? 乳幼児期のおやつ選び方」



講師

木下 麗子

管理栄養士/発酵食スペシャリスト/離乳食インストラクター/母子栄養指導士
兵庫県西宮市出身、2児の母。

武庫川女子大学食物栄養学科卒業後、委託給食会社にて栄養士、店長を経験。

結婚後、保育園給食など子どもの食育に携わる仕事を経験し、2016年~離乳食・幼児食から楽しい食を提案する料理教室キッチンひろばChuraを運営。

ごはんをしっかり食べて元気に育つ楽しい食卓づくりをモットーに、お料理や手作りパン、離乳食、幼児食の講座を展開しています。